

Le 28 Juillet, Journée mondiale contre l'hépatite, vise à sensibiliser le public à l'hépatite virale. Cette maladie dont vous n'avez peut-être pas entendu parler est l'une des premières causes de décès dans le monde : l'hépatite B et l'hépatite C tuent plus de 1,3 million de personnes par an. Cela représente plus de décès que le VIH/SIDA ou le paludisme !

L'hépatite virale ne se limite pas à une zone géographique ni à une population donnée ; c'est une épidémie globale qui touche des centaines de millions de personnes, dont beaucoup ne savent pas qu'ils sont infectés. A l'échelle mondiale, on estime que 300 millions de personnes ignorent qu'elles vivent avec l'hépatite virale et ne peuvent donc être traitées. En l'absence de traitement, ces infections peuvent évoluer vers la cirrhose ou le cancer du foie, et les personnes infectées peuvent transmettre le virus sans le savoir.

Ces souffrances et ces décès peuvent être évités grâce à des vaccins et des traitements pour l'hépatite B et un traitement pour l'hépatite C, et la transmission de nouvelles infections peut être arrêtée. En diagnostiquant les personnes infectées et en les engageant dans un parcours de soin, et en vaccinant les personnes les plus vulnérables, la souffrance et la mort de millions de personnes peuvent être prévenues.

Au Canada, les tests de dépistage de l'hépatite C sont recommandés pour les baby-boomers (nés entre 1945 et 1975), toute personne ayant reçu une transfusion sanguine ou une greffe d'organe avant 1992, les personnes nées à l'étranger dans des pays à forts taux d'infection, et les personnes ayant déjà utilisé des aiguilles de seringues non-stérilisées. Indépendamment de la manière dont vous avez contracté l'hépatite C, une fois le résultat positif obtenu vous pouvez être guéri en seulement 8 semaines avec un seul comprimé par jour. Ce traitement est gratuit dans la plupart des régions du Canada.

De plus, il est crucial de tester les personnes à risque de contracter l'hépatite B comme les personnes nées à l'étranger dans des pays à forts taux d'infection, les peuples autochtones, et les personnes présentant d'autres facteurs de risque pour l'hépatite virale. Les traitements et les vaccins contre l'hépatite B sont accessibles gratuitement partout au Canada.

La Journée mondiale contre l'hépatite représente une opportunité d'agir ensemble pour sensibiliser le public à l'hépatite virale, dans nos communautés locales comme à l'échelle internationale. En cette Journée mondiale contre l'hépatite, nous appelons les habitants du Canada et des autres pays à se mobiliser en se renseignant sur l'hépatite virale, et en en parlant à leur famille et à leurs amis. Si vous pensez être à risque, nous vous encourageons à vous faire dépister et traiter, afin que plus personne ne souffre ni ne transmette cette maladie en silence.